2018年 11月 予定献立表

与儀小 給食室（直通） 098-917-3481

- 使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目（鶏卵・乳・小麦・ピーナツ・そば・えび・かに）及び、本校のアレルギー対応食品（イカ・タコ・くだもの類・いくら・かぼちゃの種）について表示しています。
- 調味料類に含まれるアレルゲンは「調味料欄」に表示しています。（しょうゆと酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれます。）
- 保護者の方は、必ず内容を確認してください。詳しい情報が必要な方は、給食室までお問い合わせください。
- 天候や材料調達などの都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	飲物	こ ん だ て	(あか) 血や肉、骨をつくる	(きいろ) 働く力や体温などエネルギーとなる	(みどり) 体の調子を整える	調味料
1	木	牛乳	ごはん		米		
			マーボー豆腐	豚肉、豆腐、大豆、みそ	油、片栗粉	たまねぎ、にんじん、にら、たけのこ、しいたけ	小麦・りんご
			パンサンスー	ハム(乳)、わかめ	春雨、ごま油、砂糖、ごま	キャベツ、きゅうり	
			つんしゅつみかん			みかん	
2	金	牛乳	豚丼(麦ごはん)		米、麦		
			(具)	豚肉	油、砂糖	たまねぎ、にんじん、えのきだけ、こんにゃく	
			ごまあえ	ちくわ	ごま、砂糖	もやし、キャベツ、こまつな、にんじん	小麦・乳
			シークワサーソルベ		シークワサーソルベ(シークワサー)		
5	月	運 動 会 振 替 休					
6	火	牛乳	県産まぐろのシューシー	まぐろ、かまぼこ	米、油、ごま油	にんじん、ごぼう、しいたけ、青ねぎ	りんご
			アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ			
			梅和え	けずりぶし	砂糖、ドレッシング(小麦)	もやし、こまつな、えのきだけ、練り梅(りんご)	
			タンナーファクルー	鶏卵、乳製品	小麦粉、黒砂糖、水あめ		
7	水	牛乳	きなこ揚げパン	きなこ、スキムミルク(乳)	パン(小麦・乳)、アーモンド、砂糖、油		
			ポークビーンズ	豚肉、ウインナー(乳・小麦)、大豆 スキムミルク(乳)	じゃがいも、バター(乳)、砂糖	たまねぎ、セロリ、にんじん、さやいんげん トマト	小麦・乳 りんご
			ブロッコリーサラダ	ツナ	砂糖、ドレッシング(小麦・りんご・ゆず・レモン)	ブロッコリー、きゅうり、キャベツ、コーン	
8	木	牛乳	麦ごはん		米、麦		
			シカムドゥチ	豚肉、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、とうがん	
			フーイリチー	鶏卵、麩(小麦)、ツナ	油	キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、きくらげ	
			アングラッソー	豚肉、みそ、大豆	砂糖、油、黒砂糖		
			パッションフルーツゼリー		ゼリー(パッションフルーツ)		
9	金	牛乳	麦ごはん		米、麦		
			じゃがいものみそ汁	油揚げ、みそ、わかめ	じゃがいも	たまねぎ、青ねぎ	
			五目煮	鶏肉、厚揚げ、昆布	油、砂糖	だいこん、にんじん、こんにゃく、さやいんげん	
			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、青のり粉	小麦粉、片栗粉、油		
12	月	牛乳	キャロットピラフ	ツナ	米、油、バター(乳)	たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン	りんご
			野菜たっぷりスープ	ウインナー(小麦・乳)、大豆	マカロニ(小麦)	セロリ、だいこん、はくさい、しめじ ブロッコリー	小麦・乳
			コロッケ	牛肉、卵白	じゃがいも、小麦粉、パン粉、砂糖、油		乳
			ひとくちチーズ	チーズ(乳)			
13	火	牛乳	ゆかりごはん		米、麦、砂糖	赤じそ	
			につけ	豚肉、厚揚げ、かまぼこ	油、砂糖	だいこん、こんにゃく、にんじん、さやいんげん	
			もずくの和え物	もずく	砂糖	きゅうり、もやし	りんご
			りんご			りんご	
14	水	牛乳	親子丼(麦ごはん)		米、麦		
			(具)	鶏卵、鶏肉、かまぼこ、麩(小麦)	砂糖、片栗粉	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ	
			ごまじゃこ和え	ちりめんじゃこ	ごま、ごま油、砂糖	きゅうり、キャベツ、さやいんげん、だいこん	
			黒糖ビーンズ	大豆	黒砂糖		
15	木	牛乳	きつねうどん(麺)		うどん(小麦)		
			(具・汁)	鶏肉、なると、油揚げ	片栗粉	にんじん、こまつな、はくさい、しいたけ	りんご
			ごぼうサラダ	鶏肉	マヨネーズ(鶏卵・りんご)、ごま ドレッシング(鶏卵・小麦)、砂糖	ごぼう、にんじん、きゅうり	
			紅いもスイートポテト		紅いも、バター(乳)、生クリーム(乳) 砂糖、アーモンド		
16	金	牛乳	ごはん		米		
			中華コーンスープ	鶏卵、鶏肉	片栗粉	えのきだけ、コーン、きくらげ	小麦・乳 りんご
			キャベツのみそ炒め	豚肉、厚揚げ	油、砂糖、ごま油、みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン たけのこ	小麦
			シュウマイ	鶏肉、まぐろ、大豆	豚油、パン粉、小麦粉、砂糖	たまねぎ、グリーンピース、しょうが	小麦・乳
			5年生のみ：簡易給食	食パン(小麦・乳)、ジャム(ブルーベリー)、カスタードワッフル(小麦・鶏卵)、アップルジュース(りんご)			

(裏面) 11月 後半分

日	曜日	飲物	こ ん だ て	(あか) 血や肉、骨をつくる	(きいろ) 働く力や体温などエネルギーとなる	(みどり) 体の調子を整える	調味料	
19	月	牛乳	麦ごはん		米、麦			
			季節のみそ汁	鶏肉、油揚げ、みそ	さつまいも	だいこん、しめじ、にんじん、れんこん、長ねぎ		
			さんま梅しそフライ	さんま	小麦粉、片栗粉、パン粉、米粉、油	梅肉、大葉		
			千草和え	ハム(乳)、鶏卵、ひじき	砂糖、ごま油、ごま	こまつな、もやし、切り干し大根		
20	火	牛乳	麦ごはん		米、麦			
			チキンときのこのカレー	鶏肉、豚レバー、スキムミルク(乳)	油	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ トマト、かぼちゃ、マッシュルーム	小麦・乳 りんご	
			キャベツとコーンのサラダ	ハム(乳)	マカロニ(小麦) ドレッシング(鶏卵・レモン・ブルーネ)	キャベツ、きゅうり、コーン		
			ピーチゼリー		ゼリー(もも・りんご)			
21	水	牛乳	そばろごはん(ごはん)		米			
			(肉そばろ・炒り卵)	豚肉、大豆、鶏卵	油、砂糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン		
			すまし汁	かまぼこ、豆腐、わかめ		はくさい、長ねぎ		
			なし			なし		
22	木	牛乳	麦ごはん		米、麦			
			豚汁	豚肉、みそ	じゃがいも	だいこん、しめじ、こんにゃく、ごぼう		
			にんじんシリシリ	鶏卵、かまぼこ	油	にんじん、たまねぎ、ピーマン		
			納豆 黒糖アガラサー	納豆(小麦) 牛乳	小麦粉、黒砂糖			
23	金	勤 労 感 謝 の 日						
26	月	牛乳 給食 残量調査	麦ごはん		米、麦			
			肉じゃが	豚肉	じゃがいも、油、砂糖	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん		
			おかか和え	けずりぶし	砂糖	こまつな、もやし、きゅうり		
			りんご			りんご		
			お魚ふりかけ		ふりかけ(小麦)			
27	火	牛乳 給食 残量調査	コッペパン		パン(小麦・乳)			
			鮭と白菜のクリーム煮	鮭、ベーコン(乳)、大豆 スキムミルク(乳)	油、バター(乳)、小麦粉、じゃがいも	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ	小麦・乳	
			ほうれん草オムレツ	鶏卵	片栗粉、油	ほうれん草		
			グリーンサラダ	ツナ	砂糖、ドレッシング(特定原材料無し)	キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、コーン		
			ビーンズチョコ		大豆チョコクリーム(乳)			
28	水	牛乳 給食 残量調査	ごはん		米			
			八宝菜	豚肉、なると、うずらの卵	油、片栗粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ たけのこ、ヤングコーン、きくらげ	小麦	
			カリボリおいも	カタクチイワシ	さつまいも、アーモンド、ごま、砂糖、油			
			オレンジ			オレンジ		
29	木	牛乳 給食 残量調査	麦ごはん		米、麦			
			かきたま汁	鶏卵	片栗粉	たまねぎ、えのきたけ、こまつな	りんご	
			さばのカレー焼き	さば	砂糖			
			ひじき炒め	鶏肉、ちくわ、ひじき、大豆	油、砂糖	切り干し大根、こんにゃく、にんじん、いんげん		
30	金	牛乳 給食 残量調査	ミートソーススパゲティ	豚肉、豚レバー、大豆	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、砂糖	たまねぎ、セロリ、にんじん、ピーマン マッシュルーム、トマト	小麦・乳	
			こまつなサラダ	ハム(乳)	アーモンド、砂糖 ドレッシング(小麦・りんご・ゆず・レモン)	こまつな、キャベツ、コーン		
			プチグラタン	ベーコン(乳)、スキムミルク(乳)	マカロニ(小麦)、じゃがいも バター(乳)、砂糖、小麦粉、上新粉	たまねぎ、コーン		
			ホットケーキ	鶏卵、スキムミルク(乳)	小麦粉、砂糖、油			