2019年 3月 予定献立表

与儀小 給食室（直通）　098-917-3481

- 使用する食材と、アレルギー表示義務のある７品目（鶏卵･乳･小麦･ピーナツ･そば･えび･かに）及び、本校のアレルギー対応食品（イカ・タコ・くだもの類・いくら・かぼちゃの種）について表示しています。
- 調味料類に含まれるアレルゲンは「調味料欄」に表示しています。（しょうゆと酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれます。）
- 保護者の方は、必ず内容を確認してください。詳しい情報が必要な方は、給食室までお問い合わせください。
- 天候や材料調達などの都合により献立を変更することがあります。

日	曜日	飲物	こんだて	（あか） 血や肉、骨をつくる	（きいろ） 働くカや体温などエネルギーとなる	（みどり） 体の調子を整える	調味料
1	金	牛乳	ひなちらし	鶏卵、鶏肉、大豆、油揚げ、のり	米、砂糖	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう しいたけ、さやいんげん	小麦
			魚ソーメン汁	かまぼこ、わかめ		ねぎ、にんじん	
	ひなまつり献立		菜の花和え		ごま、砂糖、ごま油、片栗粉	菜の花、きゃべつ、にんじん、もやし	乳・小麦
			ひなあられ		あられ（小麦）		
4	月	牛乳	麦ごはん		米、麦		
			なめこのみそ汁	豆腐、わかめ、みそ		なめこ、だいこん、ねぎ	
			五目きんぴら	豚肉、かまぼこ	油、ごま、砂糖、ごま油	にんじん、こんにゃく、れんこん、ごぼう さやいんげん	
			豆腐ハンバーグ	鶏肉、豆腐、鶏卵	パン粉、小麦粉、砂糖	たまねぎ、にんじん、えだまめ、ねぎ	
			清見オレンジ			清見オレンジ	
5	火	牛乳	きなこ揚げパン	スキムミルク（乳）、きなこ（大豆）	パン（小麦・乳）、油、砂糖、アーモンド		
			ポークビーンズ	豚肉、ウインナー（小麦・乳）、大豆 スキムミルク（乳）	じゃがいも、バター（乳）、砂糖	たまねぎ、にんじん、セロリー、さやいんげん トマト	乳・小麦 りんご
	6年生リクエスト献立		ブロッコリーとマカロニのサラダ	ツナ	マカロニ（小麦） ドレッシング（小麦・りんご・ゆず・レモン）	きゅうり、ブロッコリー、コーン	
			ヨーグルト	ヨーグルト（乳）			
6	水	牛乳	米飯		米		
			さつま汁	鶏肉、みそ	さつまいも	だいこん、にんじん、長ねぎ、ごぼう	
			いわしの梅煮	いわし、けずりぶし	砂糖、水あめ、片栗粉	梅肉	小麦
			ゆずおかか和え	けずりぶし	砂糖 ドレッシング（小麦・ゆず・レモン・りんご）	はくさい、きゅうり、にんじん、乾燥ゆず果皮	りんご
			りんご			りんご	
7	木	牛乳	タコライス（麦ごはん）		米、麦		
			（ミート&キャベツチーズ）	豚肉、豚レバー、大豆、チーズ（乳）	油	にんじん、たまねぎ、ピーマン マッシュルーム、キャベツ	小麦・乳 りんご
	6年生リクエスト献立		アーサとたまごのスープ	鶏卵、アーサ	片栗粉	とうがん	りんご
			ゴーヤーチップス		小麦粉、片栗粉、油	ゴーヤー	
8	金	牛乳	麦ごはん		米、麦		
			肉じゃが	豚肉	じゃがいも、油、砂糖	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん	
	かみかみ献立		おひたし	ちくわ	砂糖	こまつな、もやし、にんじん、えのきたけ	
			あまからじゃこナッツ	ちりめんじゃこ、けずりぶし	ごま、アーモンド、砂糖		
11	月	牛乳	鶏ごぼうごはん	鶏肉、かまぼこ	米、麦、油	ごぼう、にんじん、さやいんげん	りんご
			揚げだし豆腐	豆腐	油、砂糖	だいこん、ねぎ	
			千草和え	ツナ、鶏卵、ひじき	ごま、ごま油、砂糖	キャベツ、こまつな、にんじん	
			黒糖ビーンズ	大豆	黒砂糖		
12	火	牛乳	麦ごはん		米、麦		
			白菜と肉だんごのスープ	鶏肉	パン粉（小麦）、砂糖、油、はるさめ	たまねぎ、にら、はくさい、しいたけ	小麦
			ナムル		ごま、ドレッシング（小麦・レモン）	もやし、にんじん、チンゲンサイ、きくらげ	
			たまごの甘酢あんかけ	鶏卵	砂糖、ごま油、片栗粉	たまねぎ	りんご
13	水	牛乳	沖縄そば（麺・汁）		沖縄そば（小麦）	ねぎ	鶏卵・乳
			（具）	豚肉、かまぼこ	砂糖	しょうが	
	6年生リクエスト献立		シマナーのツナ和え	ツナ	砂糖 ドレッシング（小麦・ゆず・りんご・レモン）	からしな、もやし、にんじん	
			さとうきびアイスクリーム		アイスクリーム（乳）		
14	木	牛乳	麦ごはん		米、麦		
			野菜の五目煮	鶏肉、厚揚げ、ちくわ、がんもどき、大豆 昆布	じゃがいも、砂糖	だいこん、にんじん、さやいんげん こんにゃく	
	かみかみ献立		梅和え		砂糖、ドレッシング（小麦）	もやし、こまつな、えのきたけ、うめ（りんご）	
			焼きししゃも（子持ち）	子持ちししゃも			
15	金	牛乳	黒米入りごはん		黒米、米		
			なかみ汁	豚なかみ		しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが	りんご
	卒業祝い献立		クーブイリチー	豚肉、昆布	砂糖、油	切り干し大根、にんじん、こんにゃく	
			エビフライ	えび、鶏卵	パン粉（小麦）、片栗粉、油		

（裏面）3月　後半分

日	曜日	飲物	こんだて	（あか） 血や肉、骨をつくる	（きいろ） 働く力や体温などエネルギーとなる	（みどり） 体の調子を整える	調味料
18	月	牛乳	和風スパゲティ	鶏肉、ちくわ	スパゲティ（小麦）、バター（乳） オリーブ油	たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ ほうれん草	
			ゴマドレ和え		ごま、ドレッシング（小麦・鶏卵）	キャベツ、えだまめ、ブロッコリー、コーン	
6年生リクエスト献立			ポテトカップグラタン	チーズ（乳）、牛乳	マカロニ（小麦）、小麦粉、バター（乳） じゃがいも、片栗粉、油	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ	乳・小麦
			ミルクココアの素		ココアの素（対象アレルゲン使用なし）		
19	火	牛乳	麦ごはん		米、麦		
			チキンカレー	鶏肉、豚レバー、スキムミルク（乳）	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ	小麦 りんご
6年生リクエスト献立			ポテトサラダ	ハム（乳）	じゃがいも、マヨネーズ（鶏卵・りんご） ドレッシング（鶏卵・レモン）、砂糖	きゅうり、コーン	
			ぶどうゼリー		ゼリー（ぶどう）		
			（6年生のみ）デザート盛り合わせ	デザート（小麦・乳・鶏卵・いちご）、果物（パイナップル、オレンジ、メロン、いちご）			
20	水	乳酸飲料（乳・いちご）	クロワッサン		クロワッサン（小麦・乳・鶏卵）		
			コーンポタージュスープ	ベーコン（乳）、スキムミルク（乳）	小麦粉、バター（乳）、油	コーン、たまねぎ、パセリ	小麦・乳
お楽しみ献立			サイコロステーキ	牛肉	油	たまねぎ、にんにく	小麦
			野菜ソテー		じゃがいも、オリーブ油	にんじん、ブロッコリー	
			プチクレープ		クレープ（小麦・乳・鶏卵）		