

2019年 4月 詳細献立表

那覇市立与儀小学校

※ この献立表は、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目 及び 下記の本校アレルギー対応食品について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
鶏卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、たこ、果物類、いくら、かぼちゃの種
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室 直通(098-917-3481)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日		こ ん だ て	あかのグループの食材	きいろのグループの食材	みどりのグループの食材	調味料
9	火	新2～6年 給食開始	牛乳 黒米ごはん イナムドウチ クーブイリチー 小桜かまぼこ シフォンケーキ	豚肉、かまぼこ(鶏卵)、みそ 豚肉、こんぶ うずら卵入りかまぼこ	米、黒米 砂糖、油 ケーキ(鶏卵・小麦・乳)	しいたけ、こんにゃく 切干し大根、にんじん、こんにゃく	
10	水		牛乳 米飯 ハヤシライス カラフルサラダ ヨーグルト	豚肉、スキムミルク(乳) ツナ ヨーグルト(乳)	米 油、じゃがいも、小麦粉、バター(乳)	にんじん、たまねぎ、ピーマン マッシュルーム キャベツ、赤ピーマン、コーン えだ豆、ブロッコリー	小麦・りんご 小麦
11	木		牛乳 ゆかりごはん 肉じゃが アーモンド和え 焼きししゃも	豚肉 からふとししゃも(子持ち)	米 油、じゃがいも、砂糖 アーモンド、砂糖	赤じそ にんじん、たまねぎ、いんげん こんにゃく もやし、にんじん、ほうれんそう	
12	金		牛乳 米飯 豚汁 ひじき炒め 千草焼き(五目玉子焼き) 黒糖ビーンズ	豚肉、豆腐、みそ 鶏肉、かまぼこ、ひじき、大豆 鶏卵、チーズ(乳)、鶏肉 大豆	米 油、砂糖 油、砂糖 黒砂糖	だいこん、にんじん、しめじ ごぼう、長ねぎ にんじん、さやいんげん、こんにゃく たまねぎ、にんじん、ほうれん草 しいたけ	小麦
15	月	新1年 牛乳のみ開始	牛乳 米飯 かきたま汁 さばのみそ煮 梅かつお和え 清見オレンジ	鶏卵 さば、みそ けずりぶし	米 片栗粉 砂糖 砂糖	たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ キャベツ、きゅうり、もやし 清見オレンジ	りんご りんご・小麦
16	火		牛乳 もずく丼(米飯) もずく丼(もずくあん) 豆腐と小松菜のみそ汁 カリポリおいも	もずく、豚肉、大豆 豆腐、油揚げ、みそ カタクチワシ	米 油、砂糖、片栗粉 アーモンド、さつまいも、油 ごま 砂糖	とうがん、にんじん、ピーマン、コーン だいこん、こまつな	
17	水		牛乳 あみパン ミネストローネスープ ポテトサラダ ささみチーズフライ	ベーコン(乳)、大豆 ハム(乳) 鶏肉、チーズ(乳)	パン(小麦・乳) 油、マカロニ(小麦)、砂糖 じゃがいも、砂糖 小麦粉、油、パン粉(小麦)	キャベツ、たまねぎ、セロリー だいこん、にんじん、トマト きゅうり、コーン ほうれん草	乳・小麦 鶏卵・りんご・レモン
18	木		牛乳 たけのこごはん ごまあえ ひじきと野菜の豆腐揚げ さくらゼリー	鶏肉、かまぼこ、油揚げ 鶏卵 魚のすり身、豆腐、ひじき 鶏卵	米、油 ごま、砂糖、ごま油 油、砂糖、片栗粉 ゼリー(さくらんぼ・レモン)	にんじん、たけのこ、しいたけ さやいんげん にんじん、キャベツ、もやし、ほうれん にんじん、えだ豆、たまねぎ だいこん、ねぎ	乳 小麦
19	金	春 の 遠 足					
22	月	新1年 完全給食開始	牛乳 米飯 チキンカレー ゴマドレ和え プリン	鶏肉、レバー、スキムミルク(乳) かまぼこ、ひじき	米 油、じゃがいも アーモンド プリン(鶏卵・乳)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、えだ豆、ブロッコリー、コーン	小麦・りんご 鶏卵・小麦
23	火		牛乳 クファジュシー アーサ入りゆし豆腐 シマナーのツナ和え いわし磯辺フライ	豚肉、かまぼこ、こんぶ アーサ、ゆし豆腐 ツナ マイワシ、アーサ	米、油 さとう 小麦粉、片栗粉、米粉、油 パン粉(小麦)	にんじん、しいたけ、ねぎ からし菜、もやし、にんじん 緑茶葉	りんご 小麦・ゆず・レモン・りんご
24	水		牛乳 米飯 マーボー大根 ナムル りんご	豚肉、豆腐、大豆、みそ 鶏卵	米 油、片栗粉 ごま	だいこん、たまねぎ、にんじん にら、たけのこ もやし、にんじん、チンゲンサイ、木くら りんご	小麦・りんご 小麦・レモン
25	木		牛乳 親子丼(米飯) 親子丼(具) いそ和え バナナ	鶏肉、かまぼこ、鶏卵 ツナ、きざみのり	米 麩(小麦)、砂糖、片栗粉 砂糖	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ こまつな、キャベツ、にんじん バナナ	りんご
26	金		牛乳 若竹うどん(うどん) 若竹うどん(汁) 揚げじゃがのそぼろ煮 かしわもち	鶏肉、油揚げ、かまぼこ、わかめ あつあげ、豚肉、大豆	うどん(小麦) 片栗粉 じゃがいも、油、砂糖、片栗粉 かしわもち(特定原材料なし)	たけのこ、長ねぎ、しいたけ えだ豆	りんご