

令和元年 5月 詳細献立表

那覇市立与儀小学校
917-3481(給食室直通)

※この献立表は、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、たこ、果物類、いくら、かぼちゃの種

※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせください。
※醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

日	曜日	こんだて	あかのグループの食材	きいろのグループの食材	みどりのグループの食材	調味料	
7	火	 発酵乳 米飯 すまし汁 てりやきハンバーグ ごまあえ	かまぼこ、とうふ、わかめ、鶏卵 鶏肉、豚肉、大豆たんぱく	米 片栗粉、砂糖 ラード、砂糖、片栗粉 ごま、砂糖	はくさい、しいたけ たまねぎ にんじん、こまつな、もやし	りんご、乳、小麦	
8	水	 タコライス(米飯) タコライス(具) アーサと卵のスープ ゴーヤーチップス	豚肉、豚レバー、大豆、チーズ(乳) 鶏卵、アーサ	米 油 片栗粉 片栗粉、小麦粉、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、キャベツ とうがん ゴーヤー	りんご、小麦、乳、りんご	
9	木	 米飯 肉じゃが 大根サラダ 小魚ナッツ 麦ごはん ポークカレー	豚肉 ツナ カタクチイワシ	米 油、じゃがいも、砂糖 砂糖、ドレッシング(小麦・ゆず・レモン・りんご) アーモンド、ごま、砂糖、片栗粉	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、いんげん だいこん、からし菜		
10	金	 わかめサラダ アセロラゼリー	豚肉、豚レバー、脱脂粉乳(乳) 白花生、白いんげん豆 ハム(乳)、わかめ	米、麦 油、じゃがいも ごま、砂糖 ゼリー(アセロラ・りんご)	たまねぎ、にんじん、ピーマン キャベツ、きゅうり、コーン	小麦、りんご、小麦	
13	月	 五目やきそば ポークシュウマイ ごまじやこ和え フルーツポンチ	豚肉、かまぼこ 豚肉、鶏肉、大豆 ちりめんじゃこ、ツナ	中華麺(小麦)、油 ラード、油、小麦粉、パン粉(小麦) ごま、砂糖、ごま油 白玉団子、ゼリー(レモン)	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ピーマン、きくらげ たまねぎ きゅうり、だいこん、ブロッコリー、コーン みかん、パイナップル	小麦、乳、りんご	
14	火	 黒糖パン クラムチャウダー 眞だくさんスクランブルエッグ オレンジ	鶏肉、あさり、白いんげん豆 白花生、脱脂粉乳(乳)、大豆 ウィンナー(小麦・乳) 鶏卵、チーズ(乳)	パン(小麦・乳) 油、バター(乳)、じゃがいも小麦粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン にんじん、グリーンアスパラガス、コーン	小麦、乳	
15	水	 県産まぐろのジュシー アーサ入りゆし豆腐 梅かつお和え 紅いもごまだんご	まぐろ、かまぼこ、こんぶ アーサ、ゆしどうふ けずりぶし	米、油、ごま油 砂糖 紅芋、もち粉、砂糖、片栗粉、ごま油	にんじん、ごぼう、ねぎ もやし、こまつな、えのきたけ、梅(りんご)	りんご、小麦	
16	木	 米飯 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 さばのカレー焼き たくあん和え	油あげ、みそ さば	米 じゃがいも 砂糖 砂糖、ごま、ごま油	たまねぎ、ねぎ にんじん、もやし、こまつな、塩漬、だいこん	りんご	
17	金	 シマナーそぼろごはん(米飯) シマナーそぼろごはん(具) もずくのみそ汁 びわ	豚肉、大豆、鶏卵 もずく、豆腐、みそ	米 油、砂糖	たまねぎ、にんじん、からし菜 だいこん、ねぎ びわ		
21	火	 チキンライス ほうれん草のオムレツ ビタミンサラダ チーズパバロアシュークリーム	鶏肉、大豆 鶏卵 ツナ	米、麦、バター(乳)、油 油、片栗粉 オリーブ油、砂糖 シュークリーム(鶏卵・乳・小麦)	にんじん、たまねぎ、いんげん、マッシュルーム、トマト ほうれん草 キャベツ、ゴーヤー、赤ピーマン、ブロッコリー、コーン、シークワーサー	小麦、乳、りんご、りんご	
22	水	 麦ごはん 冬瓜汁 野菜チャンプルー 大豆アダンダンスー 焼きのり	鶏肉、こんぶ 無添加ポーク、あつあげ ツナ、大豆、みそ のり	米、麦 油 油、砂糖	とうがん、にんじん、山東菜、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、にら	りんご	
23	木	 米飯 マーボー豆腐 パンサンスー 大学いも	豚肉、豆腐、みそ かまぼこ	米 油、片栗粉 春雨、砂糖、ごま油、ごま さつまいも、油、砂糖、水あめ、はちみつ	たまねぎ、にんじん、にら、たけのこ、しいたけ キャベツ、きゅうり、きくらげ	小麦、りんご、小麦	
24	金	 米飯 シカムドゥチ グル昆のシークワサーソース シマナーのツナ和え	豚肉、かまぼこ(鶏卵) グル昆 ツナ	米 片栗粉、小麦粉、油、砂糖 砂糖、ドレッシング(小麦・ゆず・レモン・りんご)	こんにゃく、しいたけ、とうがん シークワサー からし菜、もやし、にんじん		
27	月	 米飯 かきたま汁 かみかみきんぴら きびなごフライ	鶏卵 豚肉、かまぼこ きびなご	米 片栗粉 油、砂糖、ごま油、ごま 小麦粉、パン粉(小麦)、油	たまねぎ、えのきたけ、こまつな にんじん、こんにゃく、ごぼう、れんこん、いんげん たまねぎ	りんご	
28	火	 ビスキュイパン 肉だんごスープ ブロッコリーサラダ チーズ	鶏卵、牛乳 鶏団子(小麦)、とうふ ツナ チーズ(乳)	パン(小麦・乳)、バター(乳)、砂糖、アーモンド、小麦粉 砂糖、ドレッシング(小麦・ゆず・レモン・りんご)	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー、コーン	りんご	
29	水	 ゆかりごはん 煮つけ ゆずおなか和え パインゼリー	豚肉、あつあげ、かまぼこ けずりぶし	米、麦、砂糖 油、砂糖 砂糖、ドレッシング(小麦・りんご・ゆず・レモン) ゼリー(パイン・シークワサー)	赤しそ こんにゃく、とうがん、にんじん、いんげん はくさい、きゅうり、ゆずの皮		
30	木	 米飯 豚汁 にんじんシリシリ 納豆 オレンジ	豚肉、みそ 鶏卵、かまぼこ 納豆(小麦)	米 里芋 油	たまねぎ、だいこん、しめじ、ごぼう、長ねぎ にんじん、ピーマン		
31	金	 米飯 小松菜のみそ汁 鶏肉の照り焼き ひじきとれんこんのサラダ	油あげ、みそ 鶏肉 ツナ、ひじき	米 砂糖、ごま、マヨネーズ(鶏卵・りんご) ドレッシング(小麦・鶏卵)	たまねぎ、こまつな、えのきたけ にんじん、きゅうり、れんこん		