令和元年 6月 詳細献立表

那覇市立与儀小学校
917-3481(給食室直通)

※この献立表は、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、たこ、果物類、魚卵、かぼちゃの種
※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせください。
※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

日	曜日	こんだて	あかのグループの食材	きいろのグループの食材	みどりのグループの食材	調味料	
3	月	牛乳 キャロットピラフ スパニッシュオムレツ ハムと野菜のサラダ すりおろしりんごゼリー	ツナ、ひよこ豆 鶏卵、チーズ(乳)、牛乳 ベーコン(乳・鶏卵) ハム(乳)	米、大麦、バター(乳)、油 じゃがいも、砂糖、片栗粉、油 ドレッシング(小麦・鶏卵) ゼリー(りんご)	にんじん、たまねぎ、ピーマン たまねぎ キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコリー、アスパラガス	小麦・乳	
4	火	牛乳 玄米ごはん 肉じゃが かみかみフライ 青太サラダ	豚肉 かわはぎのみりん干し ちりめんじゃこ、ひじき	米、玄米 じゃがいも、油、砂糖 パン粉(小麦)、片栗粉、油 ごま、砂糖、ドレッシング(小麦・ゆず)	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん キャベツ、こまつな、コーン、切り干し大根		
5	水	牛乳 マーボー丼 ナムル 冷凍みかん	豚肉、豚レバー、豆腐、大豆、みそ 鶏卵	米、大麦、油、片栗粉、ごま油 ごまドレッシング(小麦・レモン)	たまねぎ、にんじん、たけのこ、なす、にら もやし、にんじん、ウンチュー、えのきたけ、きくらげ みかん	小麦・りんご	
6	木	牛乳 アーサゆし豆腐そば 島野菜のツナ和え 黒糖アガラサー	ゆし豆腐、アーサ、かまぼこ ツナ 鶏卵、牛乳	沖縄そば麺(小麦) 砂糖、ドレッシング(小麦・ゆず・レモン・りんご) 小麦粉、黒砂糖、はちみつ、油	モーウイ、ゴーヤー、オクラ、にんじん	鶏卵・乳	
7	金	牛乳 麦ごはん チキンカレー パパイヤサラダ フテクレープ(チョコ)	鶏肉、豚レバー、スキムミルク(乳) 白花生、白インゲン豆 かまぼこ	米、大麦 じゃがいも、油 オリーブ油、砂糖 クレープ(小麦・鶏卵・乳)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト パパイヤ、きゅうり、えだまめ、コーン、シークワーサー	小麦・りんご りんご	
10	月	音楽発表会 振替休					
11	火	牛乳 セルフハムチーズサンド(パン) ABCスープ ごぼうサラダ	ハム(乳)、チーズ(乳) ベーコン(乳)、大豆 鶏肉	パン(小麦・乳) マカロニ(小麦)、じゃがいも、砂糖、オリーブ油 ごま、砂糖、ドレッシング(小麦・鶏卵・りんご)	キャベツ、たまねぎ、セロリ、トマト ごぼう、にんじん、きゅうり	小麦・乳	
12	水	牛乳 米飯 イナムドゥチ さんまの梅煮 ゴーヤーチャンプルー シークワーサーゼリー	豚肉、かまぼこ(鶏卵)、みそ さんま 鶏卵、豆腐、無添加ポーク	米 砂糖 油 ゼリー(シークワーサー)	しいたけ、こんにゃく 梅肉 ゴーヤー、にんじん、たまねぎ、もやし		
13	木	牛乳 もちきびごはん かきたま汁 豆腐ハンバーグ じゃがいものきんぴら	鶏卵 豆腐、魚のすり身、鶏卵 豚肉	米、もちきび 片栗粉 やまいも、油、砂糖、片栗粉 じゃがいも、砂糖、油、ごま	たまねぎ、こまつな たまねぎ、れんこん、にんじん、ねぎ にんじん、ピーマン、ごぼう、こんにゃく	りんご	
14	金	牛乳 麦ごはん 八宝菜 カリポリおひも パイナップル	豚肉、かまぼこ、うずらの卵 カタクチイワシ	米、大麦 油、片栗粉 さつまいも、紅芋、アーモンド、ごま、砂糖、油	白菜、玉ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、たけのこ、きくらげ パイナップル	小麦	
17	月	牛乳 ミートソーススパゲティ ポテトチーズコロッケ こまつなサラダ ミルクココアのもと あみパン	豚肉、豚レバー、大豆、ひよこ豆 チーズ(乳) ハム(乳)	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、砂糖 じゃがいも、小麦粉、パン粉(小麦)、油 アーモンド、ドレッシング(小麦・ゆず・レモン・りんご) ミルクココア(特定原材料なし) パン(小麦・乳)	たまねぎ、にんじん、セロリ、ピーマン、トマト、マッシュルーム こまつな、キャベツ、コーン	小麦・乳	
18	火	牛乳 パンキンポタージュ 肉だんご(トマト味) カラフルサラダ オレンジ	ベーコン(乳)、鶏肉、白花生 白インゲン豆、スキムミルク(乳) 鶏肉 ツナ	油、小麦粉、バター(乳) 砂糖、油、ラード ドレッシング(特定原材料なし)	かぼちゃ、たまねぎ、コーン、パセリ たまねぎ キャベツ、赤ピーマン、コーン、えだまめ、ブロッコリー オレンジ	小麦・乳	
19	水	牛乳 もちきびごはん じゃがいものみそ汁 さけのみそマヨ焼き ひじき炒め 青うめゼリー	油あげ、みそ さけ、みそ ひじき、鶏肉、かまぼこ、大豆	米、もちきび じゃがいも マヨネーズ(鶏卵・りんご)、砂糖 油、砂糖 ゼリー(特定原材料なし)	たまねぎ、ねぎ こんにゃく、にんじん、さやいんげん		
20	木	牛乳 カンダパーズジュシー ふかしもち 五目たまご焼き 野菜チャンプルー	豚肉 鶏卵、チーズ(乳)、鶏肉 ツナ、とうふ	米、大麦 さつまいも 油、砂糖 油	カンダパー、とうがん、しいたけ、にんじん たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、にら	りんご 小麦	
21	金	牛乳 麦ごはん 厚揚げのそぼろ煮 子持ちししゃもフライ ごまあえ しそかつおふりかけ	厚揚げ、豚肉、かまぼこ、大豆 子持ちししゃも	米、大麦 油、砂糖、片栗粉 小麦粉、片栗粉、パン粉(小麦)、油 ごま、砂糖 ごま、砂糖、片栗粉	こんにゃく、だいこん、にんじん、にら にんじん、こまつな、もやし 赤しそ	りんご 小麦・乳	
24	月	牛乳 鶏ごぼうごはん 揚げだし豆腐 梅かつお和え はちやぐみ	鶏肉、かまぼこ、油揚げ 豆腐 けずりぶし	米、油 油、砂糖、片栗粉 砂糖、ドレッシング(小麦) 米、砂糖、油	ごぼう、にんじん、しいたけ、えだまめ だいこん、ねぎ もやし、こまつな、えのきたけ、ねりうり(りんご)		
25	火	牛乳 米飯 冬瓜のカレー煮 春雨サラダ 今帰仁すいか	豚肉、厚揚げ、かまぼこ ハム(乳)、わかめ	米 油 春雨、砂糖、ごま油、ごま	とうがん、にんじん、こまつな、しいたけ キャベツ、きゅうり、コーン すいか	小麦	
26	水	牛乳 麦ごはん もずくスープ 豚と野菜の中巻炒め コンシューマイ	もずく、かまぼこ、鶏卵 豚肉 魚すり身、豆腐	米、大麦 ごま油、片栗粉、油、砂糖 ラード、片栗粉、小麦粉、砂糖	ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、さやいんげん コーン、たまねぎ	小麦	
27	木	牛乳 麦ごはん コーンとたまごのスープ 魚のチリソース もやしの和え物	鶏卵、鶏肉 スケトウダラ	米、大麦 片栗粉 小麦粉、片栗粉、油、砂糖 ごまドレッシング(小麦・レモン)	えのきたけ、コーン もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ	りんご りんご	
28	金	牛乳 ハヤシライス(麦ごはん) (ルウ) ひじきサラダ ヨーグルト	豚肉、スキムミルク(乳) ひじき、ツナ ヨーグルト(乳)	米、大麦 小麦粉、バター(乳)、じゃがいも、油 砂糖、ごまドレッシング(小麦・ゆず・レモン・りんご)	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン キャベツ、にんじん、あお豆	小麦・りんご	