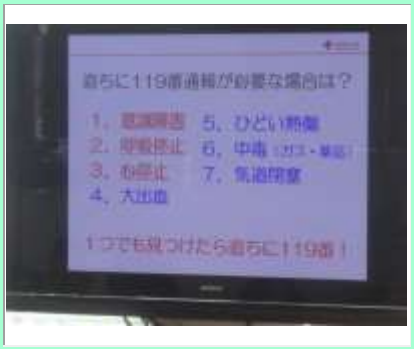
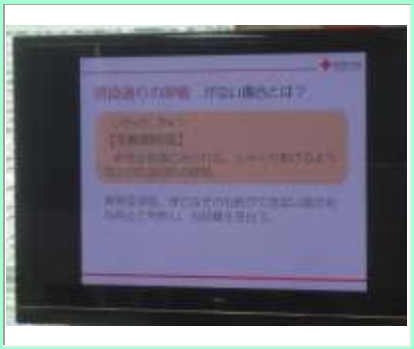
校内研修（救急救命法）

５月１７日（金）、日本赤十字社の講師の先生を招聘して、救急救命法研修会が行われました。AEDの使っての心肺蘇生法の一連の流れについてプレゼンと実演で丁寧に教えてくださいました。その後、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回の2セットを実習しながらていねいにご指導下さいました。最後に発見時から胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使い方までを実習で確かめました。胸骨圧迫では、「強く（5cm）、速く（1 分間に 100 回の速さで 30 回）、絶え間なく」がキーワード。

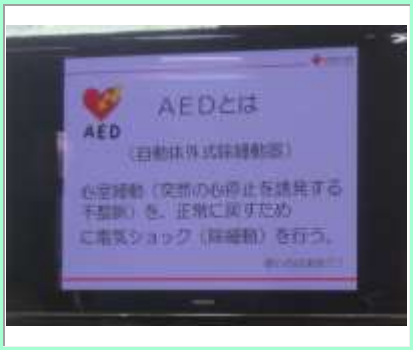
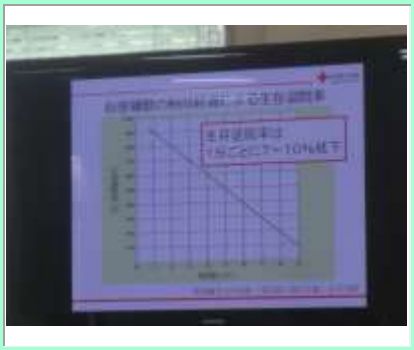








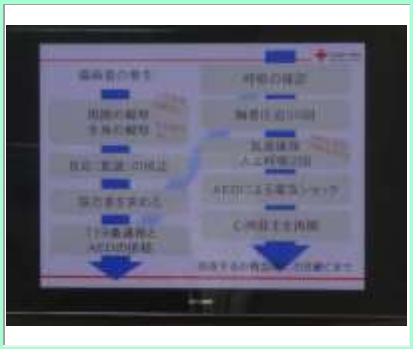


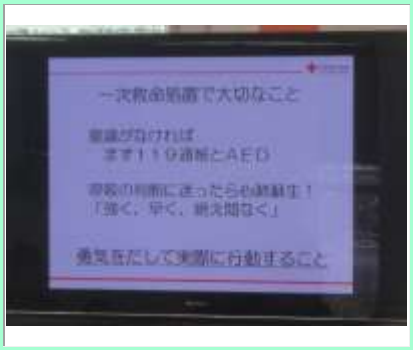















大変わかりやすく
教えてくださいまして
どうもありがとうございました。