



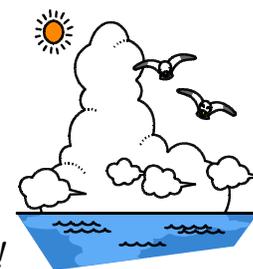
夏休みのしおり

令和4年7月
与儀小学校5年

いよいよ夏休みです！

今年の夏休みは、7月21日（木）～8月25日（木）までの長い夏休みです。コロナウィルス対策をしっかりと行い、家庭でしかできない体験をして有意義で楽しい夏休みにしていきましょう！

生活について



- ◇ 生活リズムを整え、規則正しい生活をしよう。
- ◇ 外出するときは、行き先・用件・帰る時刻を家族の人に必ず知らせておこう。映画館、ショッピングセンター、ゲームセンター等へは、子どもだけでは行かないこと！午後6時以降は、子どもだけでは外出しないこと！
- ◇ テレビやゲームは、内容を精選し、時間を決めてやろう。
- ◇ 家族の一員として、進んでお手伝いをしよう。

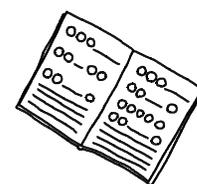
健康・安全について



- ◇ 早寝・早起きを心がけよう。
- ◇ 冷たい物の食べ過ぎ・飲み過ぎに注意し、偏食をなくそう。
- ◇ むし歯、その他の治療を休み中にすませよう。
- ◇ 安全な場所で、ケガのないように遊ぼう。
- ◇ 不審者に注意し、知らない人の誘いにのらないようにしよう。
「いかのおすし」を実践しよう
- ◇ 水泳は、必ず父母や大人の人と一緒にいこう。
- ◇ 炎天下での遊びは、必ず帽子をかぶり、水分をとることを忘れないようにしよう。
(熱中症に注意！！)

- ◇ 交通事故にあわないように注意しよう。自転車の二人乗りや子どもだけの遠出はしないこと！

宿題について



- ①サマースキル（〇付けまでお願いします。）
- ②読書（作家に着目して読んでみよう！）
- ③読書感想文（400字詰め原稿用紙2枚半～3枚以内）※学校で配布します。
- ④書道、図画、工作、自由研究、作文等から、2つ以上選び取り組んでください。
※コンクール等もあるので、チャレンジしたい人はぜひ取り組みましょう！
- ⑤理科自由研究

その他

☆学校図書館：開館日 7月25, 27, 29 8月1, 3, 5, 15, 17, 19日
◎開館時間：9時～11時
◎5冊まで貸し出しできます。図書の出借・返却のみで、自習などはできません。

☆一学期後半スタートは、8月26日（金）です。

委員会活動がありますので7時50分までに登校しましょう。

給食あり 5校時授業

持ってくるもの： がんばりノート・夏休みの課題・うわばき・給食エプロン
その他、担任の先生に指示されたもの

