

学推だより

NO.4

平成26年 9月3日
与儀小学校
学力向上推進担当

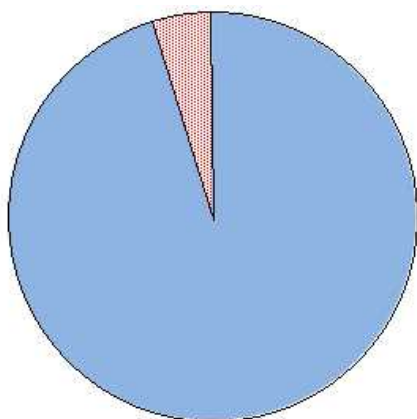
厳しい暑さが続いた夏休みも終わり、学校に明るい子ども達の姿が戻ってきました。私たち教師一同も子どもたちの元気な姿を見ることができて、うれしく思います。

いよいよ1学期後半がスタートしました。8・9月は1学期のまとめを行う大切な時期です。そのためにも「早寝・早起き・朝ご飯」をしっかり守って元気に毎日を過ごしていきたいですね。

6月に行った、生活習慣実態調査の結果では、①「朝食を毎日食べているか。」という質問では95.4%の児童が毎日食べている・ほぼ毎日食べていると答えていました。しかし、②「普段何時頃起きますか。」という質問では25.9%の児童が7時以降に起きていると答えおり、③の「普段何時頃寝ますか。」という質問では、38.7%の児童が夜10時を過ぎてから寝ているという課題も見えてきました。そこで、正しい生活リズムを身につけるために、9月8日（月）から生活リズムチェックを実施していきたいと思いますのでご家庭での励ましや声かけなどのご協力をよろしくお願いいたします。

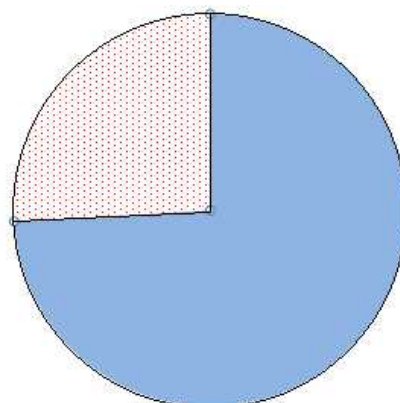
①朝食を毎日食べているか。

- 毎日・ほぼ毎日食べている。 95.4 %
●食べない日がある・食べない。 4.6 %



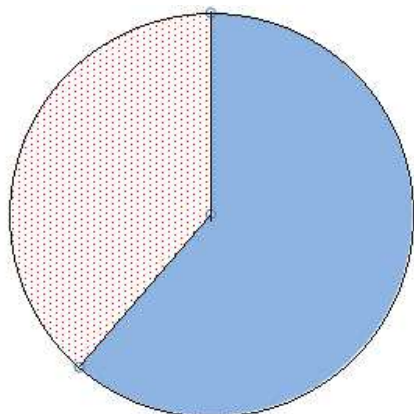
②平日、何時頃起きますか。

- 午前7時までに起きている。 74.1 %
●午前7時過ぎに起きている。 25.9 %



③平日、何時頃寝ますか。

- 午後10時より前に寝る。 61.3 %
●午後10時以降に寝る。 38.7 %



お知らせ

9月8日（月）～21日（日）の期間に「はやおきはやねあさごはんカレンダー」を実施します。①朝は7時までに起きる。②あさごはんを食べる。③夜10時までには寝る。ことを目標にして守れた所に色をぬってください。

※ 起きる時刻は7時より早く、寝る時刻は10時前であればご家庭で時刻をを決めてもかまいません。

保護者の感想欄も記入して担任まで提出してください。