２９年度地域スポーツ教室(真和志Ｂ)

寄宮中校区青少協主催　(水中ウオーキング教室)

プール開放

みんなでメタボ解消にチャレンジしませんか

寄宮中校区青少協主催で夏休み期間中の寄宮中学校プール開放に伴い、地域の方々が気軽に参加できて、メタボの解消と日頃の運動不足を寄宮中学校３階の屋上プールで涼しく健康維持を目的とした水中ウォーキング教室及び水泳教室で運動不足を解消しませんか。７月２５日(火)～８月１５日(火)までの毎週火、木、土曜日に実施します。

★ 小学生、中学生は保護者同伴で参加して下さい。事故時は安全保険のみで処理します。

期間：平成２９年７月２５日（火）～８月１５日（火）午後７時３０分～９時まで

■ 場所：寄宮中学校屋上３階プール　（１０回実施）

◎ 対象：一般成人（小、中学生の単独参加は出来ません、保護者同伴です）

※　子どもの参加は保護者同伴なら可能ですが、子どもの安全管理は保護者の責任で行って下さい。

◎参加料：安全保険料との関係で、最初前半５回まで100円、後半６回から更に１００円を徴収致します。(安全保険料含む)

◎ 条件：水着と水泳帽着用のこと、日焼け止めクリームや整髪料等の使用は禁止です

◎ 申込：会場にて随時受付・直接会場へお越し下さい。

◎ 主催：寄宮中学校区青少年健全育成協議会。那覇市スポーツ推進委員協議会（真和志Ｂ地区）

◎ 共催：那覇市教育委員会、那覇市スポーツ推進委員協議会

◎ 問合せ：栗栖 070-5818-3904 大湾 090-8768-0885　島尻 090-1949-2497　新垣 090-8016-2545