

寄宮中学校陸上競技・選手団取組要項

1、 目的

- ① 生徒個々の精神力・体力・競技力向上を図る。
- ② 寄宮中学校の組織・代表選手を意識させることによって愛校心の育成を図る。

2、 実施期間：平成30年 7月23日（月）～8月21日（火）

3、 取組日程・場所 〈7月・8月〉

	曜日		練習予定		曜日		練習予定
23	月	○	7:30～9:30（本校）	10	金	○	全体練習最終日
24	火	○	7:30～9:30（本校）	11	土	×	休み
25	水	○	7:30～9:00（本校）	12	日	×	休み
26	木	×	特別時程 月1234	13	月	○	7:30～9:30（本校）
27	金	×	特別時程 金125	14	火	○	浦添競技場（8:00～）
28	土	×	休み	15	水	×	休み
29	日	×	休み	16	木	○	7:30～9:30（本校）
30	月	×	三者面談	17	金	○	7:30～9:30（本校）
31	火	×	三者面談	18	土	×	休み
1	水	○	7:30～9:00（本校）	19	日	×	休み
2	木	×	リーダー研修	20	月	○	7:30～9:30（本校）
3	金	×	リーダー研修	21	火	○	浦添競技場（8:00～）
4	土	×	休み	22	水	×	休み
5	日	×	休み	23	木	×	休み
6	月	○	7:30～9:30（本校）	24	金	×	休み
7	火	○	浦添競技場（8:00～）	25	土	×	休み
8	水	○	7:30～9:30（本校）	26	日	×	休み
9	木	○	7:30～9:30（本校）	27	月		一学期後半開始

*平日に競技場の場合は、輸送のご協力をお願いします。

4、指導者組織

団長	仲盛 康治	長距離	○赤嶺 俊和 川満美智子
副団長	黒島 佐和子		○高良広 亀川智
			謝花 廉
監督	総監督 城間 美奈子 入慶田本 桜淳（陸上男子） 赤嶺 俊和（陸上女子）	走高跳	○山里 昌平 與座 賢二 嶺間 成秀
短距離	○仲地 昭人 ○佐々木 マリエ 國仲 美佐紀 上原 綾乃 松野 綾子	ジャベリック	○川満 洋平 山内 賀代 松川 安博
ハードル	○金城 達貴 平良 勇人 宮里 一美	投てき	○仲松 一星 仲間あゆみ 宮城 隆
走幅跳	○上原 美絵 儀間 明子 知念 常美 ○橋口 用大 名渡山兼和	マネージャー	○桃原 久美子 ○仲宗根 弘美 ○仲尾次 大地 平敷 恵子 嘉数 千賀子
棒高跳	○宮城 豪 儀間 真吾 新垣 泰司	救護	○山城 くらら 宮野 すが子