

「いじめを許さない！」学校を目指して

いじめは絶対に
許さない!
みんなで力を合わせ
れば解決できる!



那覇市立
寄宮中学校



いじめを見て見ぬふ
りせずに、みんな
で団結して、いじめ
のない学級・学校を
つくろう!

「いじめ」は、いつでも、どこでも、どの子どもにも起こりうる問題です。学校の内外を問わず、同じ学校・学級や部活動、塾、習い事、スポーツクラブ等、子どもが関わっている仲間や集団（グループ）の中で起こることが考えられます。

「いじめをしない」「いじめをさせない」「いじめを見逃さない」寄宮中学校を目指して、保護者、地域、関係機関一丸となって継続的に取り組んでいきましょう。

お子様の態度や様子がおかしいと感じたら・・・



じっくり聞きましょう

お子さんが話し始めたら、まずは、自分の意見をはさまずに最後まで聞いてください。



学校に相談しましょう

学校では、担任はもちろん、校長・教頭・養護教諭・スクールカウンセラー等が対応します。



相談できる機関があります

学校に相談しにくい、他の意見も聞いてみたい、対応に困っているというときには下記の相談機関があります。

関係機関連絡先

- | | |
|----------------------------|--------------|
| ○ 那覇市立寄宮中学校 | 098-917-3408 |
| ○ 那覇市教育委員会 学校教育課 | 098-917-3506 |
| ○ 那覇市教育委員会 教育相談課 相談室『はりゆん』 | 098-832-7868 |
| ○ 青少年ダイヤル「なは」 | 098-832-7867 |
| ○ 那覇市子どもみらい部 子育て応援課 子育て支援室 | 098-861-5026 |
| ○ 那覇警察署 | 098-836-0110 |
| ○ 豊見城警察署 | 098-850-0110 |
| ○ 警察安全相談 | #9110 |
| ○ ヤングテレホンコーナー | 0120-276-556 |
| ○ 沖縄県中央児童相談所 | 098-885-2900 |
| ○ 子どもの人権110番（那覇地方法務局） | 0120-007-110 |

【保護者・地域の皆様へ】

下記のようなことがあれば学校や関係機関等へご相談・ご連絡下さい

家庭 におけるいじめ発見のためのチェックポイント

いじめられている子どものサインをキャッチ

日常生活の変化

- 学校へ行きたがらない。
- イライラしたり、おどおどしたりして落ち着きがなくなる。
- 衣服の汚れが見られたり、よくケガをしたりしている。
- お風呂に入りたがらなかつたり、裸になるのを嫌がる。
- 食欲がなくなったり、体重が減少したりする。
- 寝付きが悪かったり、眠れなかつたりする日が続く。
- 愁いに満ち、表情が暗くなる。
- 部屋に閉じこもることが多く、ため息をついたり、涙を流したりしている。
- 外に出たがらない。
- 携帯電話・スマートフォン等をいつも気にする。
- 不審な電話や嫌がらせの手紙や紙切れなどがある。
- テレビゲームなどに熱中し、現実から逃避しようとする。
- 「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言動が見られ、死や現実を逃避することに関心を持つ。

友人関係の変化

- 「転校したい」や「学校をやめたい」「部活動をやめたい」などの話をするようになる。
- 先生や友達を批判する。
- 親しい友達が家に来なくなり、見かけない者がよく訪ねてくる。
- 友達からの電話にていねいな口調で応答する。
- 友達のことを聴かれると怒りっぽくなる。

家族との関係の変化

- 保護者に隠し立てをすることが多くなる。
- 言葉遣いが荒くなり、保護者やきょうだい、祖父母等に反抗したり、八つ当たりをする。
- 学校の様子を聴いても言いたがらない。
- 保護者の学校への出入りを嫌う。

持ち物の変化

- 学用品や所持品を紛失したり、壊されたりしている。
- 教科書やノートに落書きをされたり、破られたりしている。
- 家庭から物品やお金を持ち出したり、余分な金品を要求したりする。

いじめる側からの発見も必要です

日常の変化

- 買ってあげていないものを持っている。
- お金の使い方が荒くなった。
- 保護者のいうことを聞かなくなり、反抗的な態度をとるようになった。
- 保護者が部屋に入るのを極端に嫌がるようになった。

地域 におけるいじめ発見のためのチェックポイント

- 公園などで一人の子を何人かで囲んだり、小突いたりしている
- スーパーやコンビニ等でジュースやお菓子をおごらせている
- 登下校中に一人の子が他の子の荷物を持たされている
- 道端や公園などで、一人でぼつんとしている
- 集団（遊び）の中で一人だけ様子がおかしい

(引用) 沖縄県いじめ対応マニュアル～改訂版～