

新型コロナウイルスへの感染リスクの考え方

高リスク

自宅以外への宿泊(帰省・旅行など)

飛行機・バス・電車・船などによる移動(不特定多数の人が利用)

同居家族以外と屋内での食事(**GW**、シーミーなど)

自宅以外で宿泊したり、同居家族以外の人と一緒に飲食を共にすることは、とくに大きな感染リスクとなる。

強く自粛を推奨するライン

同居家族以外とカラオケを楽しむ(マスクなし)

同居家族以外と屋外で食事(**GW**、シーミーなど)

マスクを外すイベントは感染リスクとなり、とくに飲酒と長時間が増大させる。

自粛を推奨するライン

同居家族と外食をする

同居家族と屋外で過ごす(スポーツ、食事など)

同居家族と買い物に行く

同居家族と屋内で過ごす

野外やマスクを外すことがないイベントにおける感染リスクは高くない。ただし、長時間であったり、密接になればリスクが高くなる。

低リスク

- ★他人の家に行く・宿泊することは、互いにとって大きなリスク(あなただけでなく、同居する家族のリスク)となる。感染の有無は目で見ただけではわからない。
- ★食事の場面において、感染者が目の前に座っていたとします。お互い食事や飲み物を飲みながら、絶対に感染しないという保証はありません。
感染を回避する確実な方法とは、同居家族以外との食事の誘いを断ることだけです。
- ★カラオケで歌うことも、大量の飛沫やエアロゾルが発生します。密室でマスク無しで数人で過ごすことは感染リスクになります。
- ★屋内外の食事や外食については、短時間・会話も少ないのであればリスクは低くなるかもしれませんが、あくまで確率の問題です。(感染が0ではない)